

NSZK III Amsterdam



A.S.Z.V. SPONS

Amsterdam 12-4-2025

Nummer: 1 - zaterdag 12 april 2025 om 13:30u (50 m)

Aanvangstijd juryvergadering: 12:45u

1. 4x50m rugslag

vanaf -1 jaar

. USZ&WF Het Zinkstuk

02:04.94

Darren Chen 2000 (+55) 50m 00:30.57 30,57

Merel Phaff 2001 200m 02:04.94 94,37

. N.S.Z.& W.V. Hydrofiel

02:10.72

Ewald de Haas 2003 (+67) 50m 00:30.92 30,92

Tom Thijssen 2003 200m 02:10.72 99,80

. G.S.Z.V. De Golfbreker

02:05.25

Kylian Heederik 2003 (+69) 50m 00:29.40 29,40

Sebastiaan Rottier 2000 200m 02:05.25 95,85

2. 100m schoolslag - Dames

vanaf -1 jaar

1. Kim Oudendijk (A.S.Z.V. Spons, 200600964)

01:15.34(+79)

50m 00:34.48 34,48

2. Myrthe Bakker (USZ&WF Het Zinkstuk, 200000804)

01:15.74(+67)

50m 00:35.23 35,23

3. Zanthé Janssen (E.S.W.Z.V. Nayade, 200201786)

01:19.01(+66)

50m 00:36.73 36,73

4. Iris Nieuwhof (G.S.Z.V. De Golfbreker, 200401944)

01:19.68(+82)

50m 00:37.88 37,88

5. Jolien Wind (G.S.Z.V. De Golfbreker, 200100510)

01:21.54(+76)

50m 00:37.29 37,29

6. Iris le Clercq (N.S.Z.& W.V. Hydrofiel, 200401404)

01:21.58(+63)

50m 00:37.73 37,73

7. Lize Janna de Vries (G.S.Z.V. De Golfbreker, 200101948)

01:21.84(+73)

50m 00:38.90 38,90

8. Esther Tiemersma (E.S.W.Z.V. Nayade, 200202962)

01:23.01(+75)

50m 00:39.07 39,07

11. Anaïs Hoëppe (A.S.Z.V. Spons, 200402048)

01:26.61(+66)

50m 00:40.77 40,77

12. Denise Blok (USZ&WF Het Zinkstuk, 199900572)

01:26.72(+64)

50m 00:40.80 40,80

13. Britt Siemerink (MSZV Tiburon, 200600714)

01:26.89(+66)

50m 00:39.95 39,95

14. Anna Tiemersma (Dsz Wave, 200400686)

01:28.07(+71)

50m 00:42.61 42,61

15. Tess Wolbert (N.S.Z.& W.V. Hydrofiel, 200400538)

01:28.27(+71)

50m 00:41.18 41,18

16. Ingrid de Vries (G.S.Z.V. De Golfbreker, 200100500)

01:28.41(+84)

50m 00:41.65 41,65

17. Anna Bulsina (G.S.Z.V. De Golfbreker, 200301386)

01:28.89

50m 00:41.89	41,89	
20. Anne de Beer (N.S.Z. & W.V. Hydrofiel, 200502878)	50m 00:42.76	42,76 01:30.86(+71)
23. Elise Rothuis (TSZWV Avalon, 200404758)	50m 00:46.49	46,49 01:39.56(+90)
29. Annelieke Verriet (N.S.Z. & W.V. Hydrofiel, 200300552)	50m 00:51.77	51,77 01:48.31(+73)
3. 100m schoolslag - Heren		
vanaf -1 jaar		
1. Juri Dijkstra (A.S.Z.V. Spons, 200002119)	50m 00:30.63	30,63 01:05.55(+70)
2. Esper Schreurs (MSZV Tiburon, 200300433)	50m 00:31.32	31,32 01:07.71(+67)
3. Derk Jan van Duijn (G.S.Z.V. De Golfbreker, 200105575)	50m 00:32.59	32,59 01:08.64(+82)
4. Kylian Heederik (G.S.Z.V. De Golfbreker, 200300353)	50m 00:32.67	32,67 01:08.93(+70)
5. Junior Vermeulen (TSZWV Avalon, 200103363)	50m 00:32.83	32,83 01:10.61(+68)
6. Mart de Koning (USZ&WF Het Zinkstuk, 200203253)	50m 00:32.14	32,14 01:11.03(+70)
7. Jarno Ottens (G.S.Z.V. De Golfbreker, 200000273)	50m 00:33.34	33,34 01:11.11(+75)
8. Rolf ter Keurs (ZPV Piranha, 200500137)	50m 00:32.58	32,58 01:11.53(+79)
11. Thomas Vastenhout (A.S.Z.V. Spons, 200204545)	50m 00:33.92	33,92 01:13.04
12. Tom van den Akker (USZ&WF Het Zinkstuk, 200204653)	50m 00:33.38	33,38 01:13.64
17. Torben Rijnkels (SZV Aquifer, 200404603)	50m 00:35.25	35,25 01:16.95(+82)
19. Rafaël Houkes (Aquamania, 200204803)	50m 00:37.09	37,09 01:18.06(+77)
20. Jesper Dinger (ZPV Piranha, 200601819)	50m 00:36.76	36,76 01:19.82(+81)
23. Thomas Doornbos (G.S.Z.V. De Golfbreker, 200002313)	50m 00:38.07	38,07 01:21.77
25. Jelle van der Putten (A.S.Z.V. Spons, 200504465)	50m 00:36.63	36,63 01:24.23(+77)
27. Luuk Leenders (N.S.Z. & W.V. Hydrofiel, 200603293)	50m 00:40.72	40,72 01:26.89(+93)
4. 50m vrije slag - Dames		
vanaf -1 jaar		
2. Isabelle Elsweier (N.S.Z. & W.V. Hydrofiel, 200303614)		00:28.36(+77)
3. Olena Dijkstra (G.S.Z.V. De Golfbreker, 200202624)		00:28.37(+78)
4. Alice Stilma (G.S.Z.V. De Golfbreker, 200302306)		00:28.43(+67)
5. Femke Backx (G.S.Z.V. De Golfbreker, 200106430)		00:28.52(+76)
6. Sanne Busch (MSZV Tiburon, 200101486)		00:28.76(+75)

7. Carlein Polinder (G.S.Z.V. De Golfbreker, 200600128)	00:28.94(+ 75)
9. Kiki Koopman (G.S.Z.V. De Golfbreker, 200200232)	00:29.00(+ 73)
10. Linde Kolkman (USZ&WF Het Zinkstuk, 200001114)	00:29.21(+ 72)
11. Roos van Haaff (A.S.Z.V. Spons, 200201852)	00:29.30(+ 75)
13. Silke Huisman (A.S.Z.V. Spons, 200301182)	00:29.58(+ 71)
16. Amé Hulleman (G.S.Z.V. De Golfbreker, 200202794)	00:29.75
20. Charlotte Breukink (Dsz Wave, 200402814)	00:30.42(+ 68)
21. Tessa van de Belt (ZPV Piranha, 200102056)	00:30.78(+ 75)
23. Hilde Koole (TSZ WV Avalon, 200502492)	00:30.95(+ 83)
24. Luna Hofmeijer (E.S.W.Z.V. Nayade, 200400006)	00:30.97(+ 73)
29. Yvette Buis (A.S.Z.V. Spons, 200401830)	00:31.16(+ 72)
32. Rianne Beuker (G.S.Z.V. De Golfbreker, 200402560)	00:31.32(+ 72)
33. Iris de Schrijver (E.S.W.Z.V. Nayade, 200600536)	00:31.36(+ 74)
35. Tessa Maat (G.S.Z.V. De Golfbreker, 200201826)	00:31.57
36. Anna Mulder (ZPV Piranha, 200504646)	00:31.60(+ 74)
48. Inez Peetam (ZPV Piranha, 200201546)	00:33.05(+ 74)
61. Noa van den Berg (Aquamania, 200302118)	00:33.37(+ 76)
63. Loisa van der Veere (G.S.Z.V. De Golfbreker, 200304374)	00:33.51(+ 72)
67. Kira Keij (MSZV Tiburon, 200301476)	00:34.00(+ 73)
73. Sterre Metz (G.S.Z.V. De Golfbreker, 200406022)	00:34.84(+ 65)
BM. Isa Verwaal (USZ&WF Het Zinkstuk, 199800978)	BM
BM. Jamie Stegeman (N.S.Z.& W.V. Hydrofiel, 200002058)	BM
5. 50m vrije slag - Heren	
<i>vanaf -1 jaar</i>	
1. Alberto Gusi (G.S.Z.V. De Golfbreker, 200305113)	00:24.39(+ 59)
2. Darren Chen (USZ&WF Het Zinkstuk, 200001149)	00:24.82(+ 63)
3. Tim Hoogerwerf (A.S.Z.V. Spons, 200005587)	00:24.84(+ 69)
3. Sebastiaan Rottier (G.S.Z.V. De Golfbreker, 200005901)	00:24.84(+ 66)
5. Lex Sandburg (A.S.Z.V. Spons, 199800699)	00:24.94(+ 69)
7. Frederik Adema (G.S.Z.V. De Golfbreker, 200300253)	00:25.48(+ 68)
8. Rob Lugtenburg (Dsz Wave, 200201123)	00:25.58
12. Franklin Paassen (A.S.Z.V. Spons, 200003881)	00:26.05(+ 61)
13. Eise van der Zee (G.S.Z.V. De Golfbreker, 200501437)	00:26.47(+ 74)
18. Tom van den Akker (USZ&WF Het Zinkstuk, 200204653)	00:26.76(+ 61)
20. Luuk Hulleman (Dsz Wave, 200300189)	00:26.90(+ 75)
22. Quint Swagten (A.S.Z.V. Spons, 200201143)	00:27.31(+ 61)
26. Niels van der Vliet (TSZ WV Avalon, 200005681)	00:27.53(+ 71)
34. Sebastiaan Scholten (SZV Aquifer, 200504299)	00:28.51(+ 68)
35. Ruben Overbeek (ZPV Piranha, 200502887)	00:28.74(+ 68)

41. Jesper Luppès (G.S.Z.V. De Golfbreker, 200005403)					00:29.84(+78)
45. Jesper Tjassing (G.S.Z.V. De Golfbreker, 200201499)					00:30.15(+77)
BM. Wilco Nijenhuis (A.S.Z.V. Spons, 199802463)					BM
BM. Melle de Groot (A.S.Z.V. Spons, 199107877)					BM
BM. Koen Schelhaas (G.S.Z.V. De Golfbreker, 200202963)					BM
BM. Emiel Geerts (G.S.Z.V. De Golfbreker, 199701701)					BM
6. 400m wisselslag - Dames					
vanaf -1 jaar					
1. Alinda Dingshoff (A.S.Z.V. Spons, 200000928)					05:14.87(+57)
50m 00:31.72 31,72	150m 01:48.82 39,51	250m 03:14.57 46,52	350m 04:39.56 36,36		
100m 01:09.31 37,59	200m 02:28.05 39,23	300m 04:03.20 48,63			
2. Robyn Hulleman (N.S.Z. & W.V. Hydrofiel, 200600890)					05:42.61(+78)
50m 00:34.97 34,97	150m 01:59.18 42,19	250m 03:30.79 49,32	350m 05:04.18 42,53		
100m 01:16.99 42,02	200m 02:41.47 42,29	300m 04:21.65 50,86			
3. Myrthe Dam (G.S.Z.V. De Golfbreker, 200602336)					05:44.53(+66)
50m 00:35.00 35,00	150m 02:04.54 46,58	250m 03:39.35 48,30	350m 05:07.99 39,13		
100m 01:17.96 42,96	200m 02:51.05 46,51	300m 04:28.86 49,51			
4. Ilona Venema (G.S.Z.V. De Golfbreker, 200200050)					05:45.34(+73)
50m 00:34.31 34,31	150m 01:56.76 43,33	250m 03:33.39 52,13	350m 05:05.94 41,13		
100m 01:13.43 39,12	200m 02:41.26 44,50	300m 04:24.81 51,42			
5. Sterre Kieft (USZ&WF Het Zinkstuk, 200203010)					05:47.36(+67)
50m 00:34.77 34,77	150m 02:02.88 45,28	250m 03:37.27 49,70	350m 05:08.51 40,33		
100m 01:17.60 42,83	200m 02:47.57 44,69	300m 04:28.18 50,91			
8. Evelien te Paske (MSZV Tiburon, 200400708)					06:22.74
50m 00:38.44 38,44	150m 02:13.97 47,66	250m 03:54.16 54,56	350m 05:37.33 48,68		
100m 01:26.31 47,87	200m 02:59.60 45,63	300m 04:48.65 54,49			
BM. Lilianne Sweere (Aquamania, 199704376)					BM
50m 00:39.65 39,65	150m 02:20.74 49,57	250m 04:06.23 55,86	350m 05:55.35 49,31		
100m 01:31.17 51,52	200m 03:10.37 49,63	300m 05:06.04 59,81			
7. 400m wisselslag - Heren					
vanaf -1 jaar					
1. Rick Offringa (G.S.Z.V. De Golfbreker, 200300979)					05:01.68(+81)
50m 00:29.83 29,83	150m 01:46.86 38,46	250m 03:05.97 39,87	350m 04:24.62 37,21		
100m 01:08.40 38,57	200m 02:26.10 39,24	300m 03:47.41 41,44			
2. Tijn van Kuijk (MSZV Tiburon, 200501087)					05:07.44(+75)
50m 00:30.57 30,57	150m 01:47.89 40,51	250m 03:10.94 42,43	350m 04:31.30 36,69		
100m 01:07.38 36,81	200m 02:28.51 40,62	300m 03:54.61 43,67			
3. Niels Kragt (G.S.Z.V. De Golfbreker, 200300155)					05:26.73(+77)
50m 00:31.24 31,24	150m 01:53.01 44,64	250m 03:25.07 47,85	350m 04:50.12 37,29		
100m 01:08.37 37,13	200m 02:37.22 44,21	300m 04:12.83 47,76			
6. Tom Thijssen (N.S.Z. & W.V. Hydrofiel, 200301521)					05:34.88(+71)
50m 00:29.82 29,82	150m 01:52.34 44,47	250m 03:23.72 47,93	350m 04:54.25 41,79		
100m 01:07.87 38,05	200m 02:35.79 43,45	300m 04:12.46 48,74			
7. Tom Eemeren (E.S.W.Z.V. Nayade, 200302087)					05:39.54(+78)
50m 00:33.12 33,12	150m 01:59.99 46,41	250m 03:32.37 46,30	350m 05:00.69 40,60		
100m 01:13.58 40,46	200m 02:46.07 46,08	300m 04:20.09 47,72			
8. Siete Bootsma (USZ&WF Het Zinkstuk, 200600065)					05:47.04(+76)
50m 00:32.70 32,70	150m 01:56.18 41,90	250m 03:28.25 48,94	350m 05:02.49 40,93		
100m 01:14.28 41,58	200m 02:39.31 43,13	300m 04:21.56 53,31			
10. Jorim Hebbink (ZPV Piranha, 200401957)					05:55.36(+77)
50m 00:33.50 33,50	150m 02:02.65 46,88	250m 03:42.98 52,71	350m 05:16.72 39,37		
100m 01:15.77 42,27	200m 02:50.27 47,62	300m 04:37.35 54,37			

BM. Haico Weijers (Ragnar, 198803759)

BM

50m 00:35.39 35,39 150m 02:05.32 47,91 250m 03:46.92 54,56 350m 05:22.17 41,55
100m 01:17.41 42,02 200m 02:52.36 47,04 300m 04:40.62 53,70

8. 50m rugslag - Dames

vanaf -1 jaar

1. Arianne Kooijnga (G.S.Z.V. De Golfbreker, 200001544)	00:30.42(+61)
3. Olena Dijkstra (G.S.Z.V. De Golfbreker, 200202624)	00:32.11(+71)
4. Nienke Bakker (G.S.Z.V. De Golfbreker, 200501178)	00:32.93(+76)
6. Isabelle Elsweier (N.S.Z.& W.V. Hydrofiel, 200303614)	00:33.40(+72)
8. Senna van der Veen (G.S.Z.V. De Golfbreker, 200400072)	00:33.88(+71)
9. Linde Kolkman (USZ&WF Het Zinkstuk, 200001114)	00:34.00(+68)
11. Juline van Meeteren (Dsz Wave, 200300406)	00:35.08(+65)
12. Roos van Haaff (A.S.Z.V. Spons, 200201852)	00:35.21(+69)
14. Marieke Hirdes (N.S.Z.& W.V. Hydrofiel, 200302140)	00:35.47(+66)
15. Denise Blok (USZ&WF Het Zinkstuk, 199900572)	00:36.00(+64)
16. Anna van Kuijk (MSZV Tiburon, 200300564)	00:36.09
18. Anne de Beer (N.S.Z.& W.V. Hydrofiel, 200502878)	00:36.28(+86)
20. Liese Kastelijn (SZV Aquifer, 200505128)	00:37.15(+77)
22. Laura Siemerink (G.S.Z.V. De Golfbreker, 200404176)	00:37.24(+66)
29. Ilse Hallie (Dsz Wave, 200200128)	00:41.04(+80)
35. Sterre Metz (G.S.Z.V. De Golfbreker, 200406022)	00:42.55(+64)
36. Maud Ruitenbeek (Ragnar, 200501894)	00:43.05
38. Charlotte Hoogendoorn (TSZWV Avalon, 200203254)	00:43.39(+94)

9. 50m rugslag - Heren

vanaf -1 jaar

1. Tiamo van der Veen (G.S.Z.V. De Golfbreker, 200600033)	00:27.43(+60)
2. Tijs Kruithof (E.S.W.Z.V. Nayade, 200701181)	00:29.05(+59)
4. Chris Geers (A.S.Z.V. Spons, 200600131)	00:30.06(+65)
5. Ewald de Haas (N.S.Z.& W.V. Hydrofiel, 200301945)	00:30.19(+68)
9. Jens Krijgsman (A.S.Z.V. Spons, 199901429)	00:31.44(+66)
11. Darryl Lubbinge (G.S.Z.V. De Golfbreker, 199701045)	00:32.28(+70)
12. Jeroen Bechtold (Dsz Wave, 200002657)	00:32.45(+62)
15. Edwin Bulten (G.S.Z.V. De Golfbreker, 200600553)	00:34.07(+67)
17. Jesper Tjassing (G.S.Z.V. De Golfbreker, 200201499)	00:35.20(+63)
18. Tim van Tuijl (TSZWV Avalon, 200000283)	00:35.39(+68)
19. Thijmen Rothuis (TSZWV Avalon, 200601049)	00:36.08(+77)
22. Floriaan Bulten (ZPV Piranha, 200002267)	00:37.01(+72)
23. Luuk Leenders (N.S.Z.& W.V. Hydrofiel, 200603293)	00:37.45(+78)
BM. Olivier van de Voort (A.S.Z.V. Spons, 199703035)	BM
BM. Roy Potze (G.S.Z.V. De Golfbreker, 199702457)	BM

10. 100m vlinderslag - Dames

vanaf -1 jaar

1. Alinda Dingshoff (A.S.Z.V. Spons, 200000928)	01:03.18(+69)
50m 00:29.51 29,51	
2. Amber Celie (A.S.Z.V. Spons, 200300756)	01:06.11(+72)
50m 00:30.25 30,25	
3. Jolijn Liezen (G.S.Z.V. De Golfbreker, 200500518)	01:08.79(+73)
50m 00:31.18 31,18	
4. Larissa de Vos (G.S.Z.V. De Golfbreker, 200502728)	01:09.80
50m 00:32.42 32,42	
5. Ilona Venema (G.S.Z.V. De Golfbreker, 200200050)	01:10.98(+72)
50m 00:33.42 33,42	
7. Ciska de Lugt (USZ&WF Het Zinkstuk, 200503302)	01:11.78(+66)
50m 00:31.76 31,76	
8. Jasmijn van Rossum (N.S.Z. & W.V. Hydrofiel, 199904254)	01:12.50(+80)
50m 00:33.01 33,01	
11. Marit Boxum (N.S.Z. & W.V. Hydrofiel, 200000068)	01:14.05(+81)
50m 00:32.07 32,07	
12. Sterre Kieft (USZ&WF Het Zinkstuk, 200203010)	01:15.77(+71)
50m 00:35.56 35,56	
13. Iris de Schrijver (E.S.W.Z.V. Nayade, 200600536)	01:17.91(+76)
50m 00:35.74 35,74	
14. Esther Tiemersma (E.S.W.Z.V. Nayade, 200202962)	01:18.19(+73)
50m 00:36.80 36,80	
16. Britt Siemerink (MSZV Tiburon, 200600714)	01:20.77(+67)
50m 00:35.82 35,82	
17. Charlotte Breukink (Dsz Wave, 200402814)	01:22.77
50m 00:37.42 37,42	
18. Tess Wolbert (N.S.Z. & W.V. Hydrofiel, 200400538)	01:24.69(+71)
50m 00:36.98 36,98	
21. Manon Schouten (Aquamania, 199900860)	01:32.11(+73)
50m 00:40.85 40,85	
22. Ariana Mihaita (A.S.Z.V. Spons, 200303730)	01:36.66(+62)
50m 00:41.06 41,06	
11. 100m vlinderslag - Heren	
<i>vanaf -1 jaar</i>	
1. Tim Hoogerwerf (A.S.Z.V. Spons, 200005587)	00:58.52(+69)
50m 00:27.29 27,29	
2. Coenraad Floris Stork (G.S.Z.V. De Golfbreker, 200305075)	00:58.66(+64)
50m 00:26.68 26,68	
3. Matthijs van Meerendonk (G.S.Z.V. De Golfbreker, 199900375)	00:59.28(+64)
50m 00:27.67 27,67	
5. Jaime Fais (G.S.Z.V. De Golfbreker, 200400291)	01:02.08(+69)
50m 00:28.33 28,33	
6. Frederik Adema (G.S.Z.V. De Golfbreker, 200300253)	01:02.63(+66)
50m 00:28.93 28,93	
8. Max Voortman (USZ&WF Het Zinkstuk, 199902923)	01:03.52(+64)
50m 00:28.14 28,14	
9. Luuk Hulleman (Dsz Wave, 200300189)	01:03.77(+75)
50m 00:29.10 29,10	

11. Tomas Hertogh (E.S.W.Z.V. Nayade, 200500297) 50m 00:30.12 30,12	01:05.75(+77)
12. Daan Siebenheller (A.S.Z.V. Spons, 199804955) 50m 00:29.30 29,30	01:06.05(+70)
14. Paul Deuker (TSZWV Avalon, 199805929) 50m 00:30.92 30,92	01:07.11(+72)
15. Daniel Rykov (Dsz Wave, 200200447) 50m 00:31.07 31,07	01:07.25(+66)
16. Franklin Paassen (A.S.Z.V. Spons, 200003881) 50m 00:30.79 30,79	01:08.14(+66)
19. Edwin Kanis (ZPV Piranha, 200200505) 50m 00:31.46 31,46	01:08.71(+77)
22. Vincent van 't Hof (N.S.Z.& W.V. Hydrofiel, 199803001) 50m 00:32.29 32,29	01:11.81(+75)
24. Siete Bootsma (USZ&WF Het Zinkstuk, 200600065) 50m 00:34.55 34,55	01:13.68
25. Marten Zomers (G.S.Z.V. De Golfbreker, 200003907) 50m 00:33.14 33,14	01:14.36(+87)
28. Jesper Luppès (G.S.Z.V. De Golfbreker, 200005403) 50m 00:33.15 33,15	01:17.99(+80)
30. Sebastiaan Scholten (SZV Aquifer, 200504299) 50m 00:35.25 35,25	01:18.33(+78)
12. 50m schoolslag - Dames	
vanaf -1 jaar	
1. Myrthe Bakker (USZ&WF Het Zinkstuk, 200000804)	00:33.37(+67)
2. Kim Oudendijk (A.S.Z.V. Spons, 200600964)	00:34.03(+78)
3. Sanne Busch (MSZV Tiburon, 200101486)	00:34.39(+73)
4. Iris le Clercq (N.S.Z.& W.V. Hydrofiel, 200401404)	00:36.00(+61)
5. Jolien Wind (G.S.Z.V. De Golfbreker, 200100510)	00:36.81(+74)
6. Iris Nieuwhof (G.S.Z.V. De Golfbreker, 200401944)	00:37.11
8. Yvette Buis (A.S.Z.V. Spons, 200401830)	00:37.46(+72)
9. Myrthe Dam (G.S.Z.V. De Golfbreker, 200602336)	00:37.58(+69)
10. Alice Stilma (G.S.Z.V. De Golfbreker, 200302306)	00:37.90(+71)
12. Eline Pasmans (N.S.Z.& W.V. Hydrofiel, 200400410)	00:38.94(+71)
13. Ingrid de Vries (G.S.Z.V. De Golfbreker, 200100500)	00:39.00(+82)
15. Anna Bulsing (G.S.Z.V. De Golfbreker, 200301386)	00:39.96(+72)
17. Luna Hofmeijer (E.S.W.Z.V. Nayade, 200400006)	00:40.33(+75)
20. Evelien te Paske (MSZV Tiburon, 200400708)	00:41.32(+80)
21. Rianne Beuker (G.S.Z.V. De Golfbreker, 200402560)	00:42.18(+74)
32. Kira Keij (MSZV Tiburon, 200301476)	00:44.77(+68)
33. Hanna de Graaf (Dsz Wave, 200600300)	00:45.49(+75)
35. Elise Rothuis (TSZWV Avalon, 200404758)	00:45.97(+87)
41. Loïsa van der Veere (G.S.Z.V. De Golfbreker, 200304374)	00:47.79(+72)
13. 50m schoolslag - Heren	

vanaf -1 jaar

1. Juri Dijkstra (A.S.Z.V. Spons, 200002119)	00:28.93(+66)
2. Esper Schreurs (MSZV Tiburon, 200300433)	00:30.70(+68)
3. Mart de Koning (USZ&WF Het Zinkstuk, 200203253)	00:30.94(+68)
4. Kylian Heederik (G.S.Z.V. De Golfbreker, 200300353)	00:31.05(+67)
5. Rick Offringa (G.S.Z.V. De Golfbreker, 200300979)	00:31.08(+75)
7. Tijn van Kuijk (MSZV Tiburon, 200501087)	00:31.42(+70)
8. Junior Vermeulen (TSZWV Avalon, 200103363)	00:31.45(+68)
9. Jarno Ottens (G.S.Z.V. De Golfbreker, 200000273)	00:31.57
10. Sebastiaan Rottier (G.S.Z.V. De Golfbreker, 200005901)	00:31.63
11. Derk Jan van Duijn (G.S.Z.V. De Golfbreker, 200105575)	00:32.00(+77)
12. Thomas Vastenhout (A.S.Z.V. Spons, 200204545)	00:32.12(+65)
15. Torben Rijnkels (SZV Aquifer, 200404603)	00:33.03(+78)
16. Tom Eemeren (E.S.W.Z.V. Nayade, 200302087)	00:33.04(+78)
17. Giel Verberne (N.S.Z.& W.V. Hydrofiel, 199901091)	00:34.44(+80)
18. Rafaël Houkes (Aquamania, 200204803)	00:34.84(+73)
20. Jelle van der Putten (A.S.Z.V. Spons, 200504465)	00:36.68(+66)
23. Luuk Kieviet (USZ&WF Het Zinkstuk, 200100469)	00:37.33(+62)
25. Thomas Doornbos (G.S.Z.V. De Golfbreker, 200002313)	00:38.22(+74)
33. Jim van Eemeren (SZV Aquifer, 200104115)	00:41.96(+76)
BM. Emiel Geerts (G.S.Z.V. De Golfbreker, 199701701)	BM

14. 200m vrije slag - Dames

vanaf -1 jaar

1. Femke Backx (G.S.Z.V. De Golfbreker, 200106430)	02:15.29(+77)
50m 00:30.87 30,87 100m 01:05.77 34,90 150m 01:40.91 35,14	
2. Amé Hulleman (G.S.Z.V. De Golfbreker, 200202794)	02:15.61(+76)
50m 00:31.60 31,60 100m 01:05.94 34,34 150m 01:40.68 34,74	
3. Zanthé Janssen (E.S.W.Z.V. Nayade, 200201786)	02:18.20(+70)
50m 00:31.75 31,75 100m 01:07.31 35,56 150m 01:43.56 36,25	
4. Merel Phaff (USZ&WF Het Zinkstuk, 200100434)	02:20.60(+72)
50m 00:31.82 31,82 100m 01:07.93 36,11 150m 01:44.10 36,17	
5. Carlein Polinder (G.S.Z.V. De Golfbreker, 200600128)	02:21.01(+78)
50m 00:31.65 31,65 100m 01:07.22 35,57 150m 01:44.09 36,87	
8. Hilde Koole (TSZWV Avalon, 200502492)	02:28.91(+81)
50m 00:33.73 33,73 100m 01:11.71 37,98 150m 01:51.54 39,83	
10. Gwen Eygendaal (Ragnar, 200404680)	02:29.67(+75)
50m 00:33.55 33,55 100m 01:10.95 37,40 150m 01:50.53 39,58	
11. Silke Huisman (A.S.Z.V. Spons, 200301182)	02:30.90(+74)
50m 00:32.39 32,39 100m 01:10.22 37,83 150m 01:50.16 39,94	
12. Anna Mulder (ZPV Piranha, 200504646)	02:31.05(+76)
50m 00:34.84 34,84 100m 01:13.60 38,76 150m 01:53.14 39,54	
15. Anna Tiemersma (Dsz Wave, 200400686)	02:37.20(+73)
50m 00:35.56 35,56 100m 01:16.26 40,70 150m 01:57.51 41,25	
16. Ilse Hallie (Dsz Wave, 200200128)	02:38.42(+77)

	50m 00:36.02 36,02	100m 01:15.87 39,85	150m 01:57.69 41,82	
17. Manon Schouten (Aquamania, 199900860)	50m 00:35.54 35,54	100m 01:15.10 39,56	150m 01:56.52 41,42	02:39.10(+66)
18. Lianne Dekker (A.S.Z.V. Spons, 200305438)	50m 00:35.84 35,84	100m 01:17.01 41,17	150m 01:58.89 41,88	02:40.33(+69)
19. Tessa Maat (G.S.Z.V. De Golfbreker, 200201826)	50m 00:35.37 35,37	100m 01:15.61 40,24	150m 01:57.96 42,35	02:41.18
27. Maud Ruitenbeek (Ragnar, 200501894)	50m 00:38.52 38,52	100m 01:24.15 45,63	150m 02:10.66 46,51	02:55.57(+75)
32. Annelieke Verriet (N.S.Z.& W.V. Hydrofiel, 200300552)	50m 00:43.59 43,59	100m 01:30.00 46,41	150m 02:21.05 51,05	03:07.86
BM. Emma Schell (A.S.Z.V. Spons, 199906574)	50m 00:33.87 33,87	100m 01:12.03 38,16	150m 01:52.40 40,37	BM
15. 200m vrije slag - Heren				
<i>vanaf -1 jaar</i>				
1. Darren Chen (USZ&WF Het Zinkstuk, 200001149)	50m 00:27.33 27,33	100m 00:57.55 30,22	150m 01:28.71 31,16	01:59.57(+66)
2. Coenraad Floris Stork (G.S.Z.V. De Golfbreker, 200305075)	50m 00:27.46 27,46	100m 00:58.39 30,93	150m 01:29.45 31,06	01:59.64(+65)
4. Rolf ter Keurs (ZPV Piranha, 200500137)	50m 00:28.20 28,20	100m 01:00.49 32,29	150m 01:34.93 34,44	02:09.15(+82)
5. Eise van der Zee (G.S.Z.V. De Golfbreker, 200501437)	50m 00:28.76 28,76	100m 01:01.42 32,66	150m 01:37.48 36,06	02:13.08(+73)
9. Ruben Overbeek (ZPV Piranha, 200502887)	50m 00:30.87 30,87	100m 01:06.82 35,95	150m 01:43.69 36,87	02:18.78(+72)
14. Jesper Dinger (ZPV Piranha, 200601819)	50m 00:32.56 32,56	100m 01:10.37 37,81	150m 01:49.89 39,52	02:28.84(+78)
20. Thijmen Rothuis (TSZWV Avalon, 200601049)	50m 00:33.38 33,38	100m 01:12.14 38,76	150m 01:53.83 41,69	02:35.19(+70)
22. Joris Langenkamp (SZV Aquifer, 200604501)	50m 00:34.92 34,92	100m 01:15.18 40,26	150m 01:56.46 41,28	02:37.84(+82)
BM. Melle de Groot (A.S.Z.V. Spons, 199107877)	50m 00:33.74 33,74	100m 01:12.58 38,84	150m 01:51.82 39,24	BM
BM. Haico Weijers (Ragnar, 198803759)	50m 00:32.82 32,82	100m 01:09.87 37,05	150m 01:49.45 39,58	BM
BM. Roy Potze (G.S.Z.V. De Golfbreker, 199702457)	50m 00:30.41 30,41	100m 01:05.90 35,49	150m 01:42.99 37,09	BM
16. 100m rugslag - Dames				
<i>vanaf -1 jaar</i>				
1. Amber Celie (A.S.Z.V. Spons, 200300756)	50m 00:33.06 33,06			01:07.89(+57)
3. Robyn Hulleman (N.S.Z.& W.V. Hydrofiel, 200600890)	50m 00:35.11 35,11			01:10.59(+71)
4. Arianne Kooijnga (G.S.Z.V. De Golfbreker, 200001544)	50m 00:33.70 33,70			01:10.75(+63)
5. Larissa de Vos (G.S.Z.V. De Golfbreker, 200502728)	50m 00:34.10 34,10			01:10.76(+72)
6. Nienke Bakker (G.S.Z.V. De Golfbreker, 200501178)	50m 00:34.60 34,60			01:12.47(+67)

7. Senna van der Veen (G.S.Z.V. De Golfbreker, 200400072)	01:13.17(+69)
50m 00:34.73 34,73	
9. Ciska de Lugt (USZ&WF Het Zinkstuk, 200503302)	01:15.60(+66)
50m 00:37.38 37,38	
12. Tessa van de Belt (ZPV Piranha, 200102056)	01:16.15(+76)
50m 00:36.47 36,47	
13. Marit Boxum (N.S.Z. & W.V. Hydrofiel, 200000068)	01:17.53(+78)
50m 00:36.84 36,84	
14. Juline van Meeteren (Dsz Wave, 200300406)	01:18.35(+64)
50m 00:37.47 37,47	
15. Marieke Hirdes (N.S.Z. & W.V. Hydrofiel, 200302140)	01:19.09(+67)
50m 00:37.76 37,76	
16. Anaïs Hoëppe (A.S.Z.V. Spons, 200402048)	01:20.06(+70)
50m 00:39.21 39,21	
17. Liese Kastelijn (SZV Aquifer, 200505128)	01:20.85(+76)
50m 00:40.35 40,35	
20. Noa van den Berg (Aquamania, 200302118)	01:22.10(+76)
50m 00:39.25 39,25	
25. Hanna de Graaf (Dsz Wave, 200600300)	01:23.82(+66)
50m 00:40.98 40,98	
31. Inez Peetam (ZPV Piranha, 200201546)	01:29.84(+97)
50m 00:42.15 42,15	
34. Charlotte Hoogendoorn (TSZWV Avalon, 200203254)	01:35.11(+92)
50m 00:45.69 45,69	
BM. Emma Schell (A.S.Z.V. Spons, 199906574)	BM
50m 00:42.08 42,08	
BM. Lilianne Sweere (Aquamania, 199704376)	BM
50m 00:39.11 39,11	
17. 100m rugslag - Heren	
vanaf -1 jaar	
1. Tiamo van der Veen (G.S.Z.V. De Golfbreker, 200600033)	01:00.10(+60)
50m 00:29.00 29,00	
2. Max Voortman (USZ&WF Het Zinkstuk, 199902923)	01:05.35(+60)
50m 00:30.96 30,96	
3. Tijs Kruithof (E.S.W.Z.V. Nayade, 200701181)	01:05.72(+58)
50m 00:31.49 31,49	
5. Ewald de Haas (N.S.Z. & W.V. Hydrofiel, 200301945)	01:05.93(+66)
50m 00:31.49 31,49	
7. Lex Sandburg (A.S.Z.V. Spons, 199800699)	01:06.64(+70)
50m 00:31.62 31,62	
8. Chris Geers (A.S.Z.V. Spons, 200600131)	01:07.09(+61)
50m 00:32.09 32,09	
13. Edwin Kanis (ZPV Piranha, 200200505)	01:13.05(+60)
50m 00:35.36 35,36	
15. Darryl Lubbinge (G.S.Z.V. De Golfbreker, 199701045)	01:13.49(+72)
50m 00:35.71 35,71	
16. Daniel Rykov (Dsz Wave, 200200447)	01:13.79(+63)
50m 00:35.79 35,79	
18. Luuk Kieviet (USZ&WF Het Zinkstuk, 200100469)	01:14.73(+64)
50m 00:35.87 35,87	

20. Tim van Tuijl (TSZVW Avalon, 200000283)	01:19.53(+62)
50m 00:39.15 39,15	
22. Floriaan Bulten (ZPV Piranha, 200002267)	01:22.28(+72)
50m 00:38.98 38,98	
23. Jim van Eemeren (SZV Aquifer, 200104115)	01:22.97(+94)
50m 00:40.38 40,38	
BM. Olivier van de Voort (A.S.Z.V. Spons, 199703035)	BM
50m 00:29.27 29,27	
18. 50m vlinderslag - Dames	
vanaf -1 jaar	
1. Jolijn Liezen (G.S.Z.V. De Golfbreker, 200500518)	00:29.26(+73)
3. Merel Phaff (USZ&WF Het Zinkstuk, 200100434)	00:30.02(+72)
6. Lize Janna de Vries (G.S.Z.V. De Golfbreker, 200101948)	00:31.07(+77)
9. Jasmijn van Rossum (N.S.Z.& W.V. Hydrofiel, 199904254)	00:31.67(+77)
10. Kiki Koopman (G.S.Z.V. De Golfbreker, 200200232)	00:31.70(+73)
14. Anna van Kuijk (MSZV Tiburon, 200300564)	00:32.93(+77)
15. Eline Pasmans (N.S.Z.& W.V. Hydrofiel, 200400410)	00:33.42(+71)
16. Laura Siemerink (G.S.Z.V. De Golfbreker, 200404176)	00:33.61(+78)
17. Gwen Eygendaal (Ragnar, 200404680)	00:33.78(+75)
26. Lianne Dekker (A.S.Z.V. Spons, 200305438)	00:35.73
BM. Isa Verwaal (USZ&WF Het Zinkstuk, 199800978)	BM
BM. Jamie Stegeman (N.S.Z.& W.V. Hydrofiel, 200002058)	BM
19. 50m vlinderslag - Heren	
vanaf -1 jaar	
2. Matthijs van Meerendonk (G.S.Z.V. De Golfbreker, 199900375)	00:26.15(+61)
3. Jaime Fais (G.S.Z.V. De Golfbreker, 200400291)	00:26.41(+72)
4. Alberto Gusi (G.S.Z.V. De Golfbreker, 200305113)	00:26.76(+64)
5. Tomas Hertogh (E.S.W.Z.V. Nayade, 200500297)	00:26.98(+78)
7. Jens Krijgsman (A.S.Z.V. Spons, 199901429)	00:27.31(+69)
10. Rob Lugtenburg (Dsz Wave, 200201123)	00:27.55
11. Paul Deuker (TSZVW Avalon, 199805929)	00:27.66(+68)
15. Vincent van 't Hof (N.S.Z.& W.V. Hydrofiel, 199803001)	00:28.34(+74)
16. Daan Siebenheller (A.S.Z.V. Spons, 199804955)	00:28.39(+79)
17. Tom Thijssen (N.S.Z.& W.V. Hydrofiel, 200301521)	00:28.47(+71)
18. Niels Kragt (G.S.Z.V. De Golfbreker, 200300155)	00:28.92(+70)
21. Jorim Hebbink (ZPV Piranha, 200401957)	00:29.38(+76)
26. Marten Zomers (G.S.Z.V. De Golfbreker, 200003907)	00:30.80(+76)
28. Jeroen Bechtold (Dsz Wave, 200002657)	00:31.12
28. Giel Verberne (N.S.Z.& W.V. Hydrofiel, 199901091)	00:31.12(+81)
33. Edwin Bulten (G.S.Z.V. De Golfbreker, 200600553)	00:31.78
36. Niels van der Vliet (TSZVW Avalon, 200005681)	00:32.47(+71)

39. Joris Langenkamp (SZV Aquifer, 200604501)

00:33.74(+75)

BM. Wilco Nijenhuis (A.S.Z.V. Spons, 199802463)

BM

20. 4x50m vrije slag dames

vanaf -1 jaar

. USZ&WF Het Zinkstuk

01:55.78

Merel Phaff 2001 (+72) 50m 00:28.33 28,33

Ciska de Lugt 2005 100m 00:59.25 30,92

Myrthe Bakker 2000 (+19) 150m 01:21.32 22,07

Linde Kolkman 2000 200m 01:55.78 34,46

. G.S.Z.V. De Golfbreker

01:58.38

Myrthe Dam 2006 (+68) 50m 00:29.16 29,16

Lize Janna de Vries 2001 100m 00:59.80 30,64

Carlein Polinder 2006 (+33) 150m 01:28.19 28,39

Kiki Koopman 2002 200m 01:58.38 30,19

. G.S.Z.V. De Golfbreker

01:53.68

Arianne Kooijinga 2000 (+60) 50m 00:27.05 27,05

Femke Backx 2001 100m 00:57.10 30,05

Jolijn Liezen 2005 (+27) 150m 01:21.09 23,99

Olena Dijkstra 2002 200m 01:53.68 32,59

21. 4x50m vrije slag heren

vanaf -1 jaar

. TSZVV Avalon

01:52.26

Junior Vermeulen 2001 (+65) 50m 00:25.49 25,49

Niels van der Vliet 2000 100m 00:55.30 29,81

Paul Deuker 1998 (+37) 150m 01:20.65 25,35

Thijmen Rothuis 2006 200m 01:52.26 31,61

. USZ&WF Het Zinkstuk

01:45.03

Max Voortman 1999 (+62) 50m 00:25.51 25,51

Mart de Koning 2002 100m 00:52.42 26,91

Siete Bootsma 2006 (+73) 150m 01:18.79 26,37

Darren Chen 2000 200m 01:45.03 26,24

. G.S.Z.V. De Golfbreker

01:39.80

Sebastiaan Rottier 2000 (+66) 50m 00:24.47 24,47

Alberto Gusi 2003 100m 00:49.75 25,28

Matthijs van Meerendonk 1999 (+18) 150m 01:13.87 24,12

Coenraad Floris Stork 2003 200m 01:39.80 25,93